**2024年3月18日保育培训活动安排**

**培训主题：儿童日常卫生与健康管理**

**培训主持人：朱萍**

**培训形式：现场会议**

**培训时间：2024年3月18日中午**

**一、培训目标**

**提高保育员对儿童日常卫生与健康管理的认识和能力，确保幼儿园环境的清洁与卫生，预防疾病的发生。**

**二、培训内容**

**1.儿童个人卫生指导**

**指导儿童养成饭前便后洗手的习惯，正确使用洗手液和流动水。**

**教授儿童正确的刷牙方法和频率，强调口腔健康的重要性。**

**定期检查儿童的指甲、头发和皮肤，保持整洁。**

**2.环境卫生管理**

**每日对教室、玩具、餐具等进行清洁和消毒。**

**定期开窗通风，保持室内空气新鲜。**

**垃圾分类处理，避免细菌滋生。**

**3.疾病预防与控制**

**了解常见儿童疾病的传播途径和预防措施。**

**发现儿童有异常症状时，及时报告并采取隔离措施。**

**配合保健医生进行疫苗接种和健康检查。**

**4.健康饮食教育**

**教授儿童认识各种食物，了解其营养价值。**

**鼓励儿童不挑食、不偏食，培养良好的饮食习惯。**

**注意饮食卫生，避免食物中毒。**

**三、培训方法**

**通过讲解、示范、互动讨论等方式进行培训，确保保育员能够掌握并运用所学知识。**

**四、培训效果评估**

**通过问卷调查、实际操作考核等方式对保育员的培训效果进行评估，及时发现问题并进行改进。**

****