

学龄前期儿童视力筛查结果及影响因素探讨

张俐

江苏省常州市金坛区新城实验幼儿园 213200

摘要:目的:详细分析学龄前期儿童视力筛查的结果及影响因素进行分析。方法:本次研究对象均选取于本园学区龄前期儿童,共计168名,研究开始时间为2020年4月,结束时间为2021年4月,在此过程中收集所有研究对象的相关资料,并对其进行全面的视力检查,对检查结果进行详细地分析,并总结视力的影响因素。结果:所有的研究对象中,有23名儿童出现视力异常,所占比例为(13.69%),对这一结果进行分析得知,视觉疲劳和父母视力是主要原因。结论:对学龄前期儿童的视力情况加强重视,采用早期筛查并分析原因的方法后,提出相应的处理方法,以此减少不良后果的发生。

关键词:学龄前期儿童;视力筛查;影响因素分析

引言:当前社会经济的快速发展,人们的生活质量得到显著的提高,许多电子设备在家庭的应用率越来越高,学龄前儿童接触电子设备的几率越来越大,若长时间接触电子设备,就会导致学龄前儿童眼部负荷较大,使视觉神经系统的正常发育受到影响,造成近视、远视、散光等视功能障碍发生。对于以上症状的发生,早期发现和纠正具有重要意义。基于此,本研究对学龄前儿童视力影响因素进行分析,作出如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究于2020年4月—2021年4月,选取于本园学区龄前期儿童,共计168名作为主要分析对象,所有的儿童中男性和女性例数分别为89例和79例,年龄最小值3岁,年龄最大值4岁,年龄平均值(3.5±0.5)岁。

1.2 方法

1.2.1 筛查方法

视力筛查采用Suresight14011型视力筛查仪完成,进行检查时需要会环境进行调整,避免光线直射,控制好筛查距离,若无散瞳现象,以35cm为主。检查时要引导儿童集中注意力,合理地控制仪器的距离和角度,由一位检查人员完成所有儿童的检查。需要对儿童连续检查,至少3次,统计三次结果计算平均值。S球径、C柱径绝对值分别为(-1.00±3.00)、(100),这也是屈光正常的标准。双眼S相差、C相差分为1.5以上和1.00以上为异常标准。

1.2.2 调查方法

采用调查问卷的方法进行相关因素的调查,根据实际情况制定统一的调查问卷,并发放至儿童家长手中,并进行填写,问卷中包括儿童家长对眼部保健知识的了解、儿童家长视力、儿童户外运动情况、儿童饮食情况、电子设备每日使用时间、是否做眼保健操、睡眠情况以及儿童出生高危因素等。

2 结果

2.1 学龄前儿童视力异常情况分析

本园一共28个班级,小班共9个班共计367人,分析4个班级168名幼儿视力异常情况。小一班共42人,男女比例21:22,其中1人异常;小二班42人,男女比例22:20,其中4人异常;小三班共42人,男女比例22:20,其中11人异常,小四共42人,男女比例24:18,其中7人异常。视力异常人数23人,占比13.69%。

2.2 分析儿童视力影响的主要因素

睡眠不足、用眼过度、电子辐射、父母视力较差是导致学龄前儿童视力异常的主要因素。

3 讨论

学龄前儿童视力发育问题受到环境的影响较大,且受到了社会高度重视。本研究通过筛查发现,存在视力异常的儿童所占比例为(13.69%),其中3岁—4岁年龄段的儿童发生率较高。由此可见,儿童视觉功能的发育关键阶段为0岁至6岁,且该阶段眼部屈光状态有较大变化,若用眼距离较近,就会导致视力发生变化,从而影响儿童的视力发育,因此,需要对学龄前儿童视力加强筛查,做到早发现早干预,以此减少儿童的视力损害。在实际筛查的过程中,发现远视占比较大,多表现为生理性远视,需要及时纠正,若延误就会导致儿童出现弱视的情况。如果儿童存在弱视或疑似弱视,应及时采取正确措施进行检查,如散瞳检查,以此确定问题后进行相应的治疗。

综上所述,早期筛查和处理是保证学龄前儿童视力健康的关键,对不良后果的产生有着积极预防作用。

参考文献:

- [1]曹志亚.分析学龄前期儿童视力筛查结果及其影响因素的研究[J].医学食疗与健康,2019(16):193-194.
- [2]张银.徐州市云龙区3186例学龄前期儿童视力筛查结果分析[J].中外医学研究,2016,14(03):64-65.
- [3]陈爱军.学龄前儿童视力筛查结果及视力异常影响因素分析[J].中国保健营养,2019,29(34):361.
- [4]李燕.学龄前儿童视力不良现状及影响因素[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(1):212-213.
- [5]赵广英,魏煌忠.学龄前期儿童视力筛查结果与影响因素的探讨[J].中国儿童保健杂志,2013,21(5):545-547.
- [6]赵志清,王结,王悦,等.银川市金凤区2037例学龄前儿童视力筛查影响因素分析[J].宁夏医学杂志,2019,41(01):87-89.
- [7]黄静.3986例学龄前儿童视力筛查结果的分析[J].中国医药指南,2013(15):640-641.
- [8]苏妹珍.学龄前期儿童视力筛查结果及影响因素分析[J].黑龙江医药,2018,31(5):983-985.