

2023年9月7日保育培训活动安排

会议主题：保育培训——口腔保健

会议主持人：张俐

会议形式：现场会议

会议流程：

（一）口腔保健基本知识

1. 口腔的功能

(1) 咀嚼、消化。(2) 感受味觉。(3) 辅助发音。(4) 维持正常面容。

2. 牙齿的形态与功能

(1) 切牙：像把刀，切碎大块的食物。

(2) 尖牙：牙尖锐利，撕裂食物。

(3) 前磨牙(双尖牙)：捣碎食物、初步研磨食物。

(4) 磨牙：研磨食物。

3. 牙体组织结构

(1) 从外部观察，牙齿是由牙冠、牙颈及牙根三部分组成。

①牙冠：是平时我们在口腔里能看到的部分，发挥咀嚼功能的主要部分，依据咀嚼功能不同，形态各异。

② 牙颈：是指牙冠与牙根交界处

③ 牙根类型

a. 切牙和大牙：绝大部分是一个根。

b. 下颌前磨牙：少数为两个根，多数为一个根。

c. 上颌前磨牙：多数为两个根，少数为一个根。

d 磨牙：一般为2~3个根。每个牙根的末端有一个小孔，叫根尖孔。

(2) 牙体结构：如果我们把牙齿纵剖开观察，从外向内可见牙齿由四层组织组成。

织，其硬度仅次于金刚石。

①牙釉质(俗称珐琅质)是牙冠外层的白色半透明的钙化程度最高的坚硬组

②牙本质是构成牙齿的主体，位于牙釉质和牙骨质的内层，也是牙髓腔及根管的侧壁，颜色淡黄·大约含有30%的有机物和水、70%的无机物，硬度低于牙釉质。

③牙骨质。

④牙髓软组织(最里层)。

(3) 牙周组织解剖：牙周组织由牙周膜、牙槽骨、牙龈(俗称牙花肉)三部分组成。它的主要功能是支持、固定牙齿，给牙齿提供营养。

4. 唾液的作用

(1) 唾液的清洁洗刷作用

唾沫在口腔里经常流动，可以起到机械清洗作用，足以减少口腔内的污物和致病因子，达到保持牙齿和口腔清洁的作用。

(2) 唾液的防御作用

唾沫的酸碱度和含钙量的变化，可影响牙周对疾病的防御力(因牙周的炎性细菌适于在碱性溶液中孳生，而唾沫含钙最高，则能促成牙结石的沉积，从而增强对牙周疾病的刺激作用)，与此相反，唾沫也可影响对龋病的防御力(因酸度增强，

使引发龋病的因素更占优势,导致牙齿脱矿加重,而含钙最高,则又可促进牙齿脱矿区的再矿化)。

(3) 唾液的抗菌作用

口腔经常存在着大量细菌,但口腔内的伤口很少有感染,因为唾液不仅含有溶菌酶的物质,能抑制空气或水中的多种细菌的生长,而且也含有其他抗菌因子,如唾液中的免疫球蛋白物质,能阻止细菌的附着,抑制其生长,甚至有杀灭细菌的作用。

(4) 唾液的助消化作用

唾液含有淀粉酶,有助于消化熟食中的淀粉;唾液具有润滑作用,便于吞咽食物;唾液能帮助口腔软组织受伤区域的血液凝结,增加受伤区域的小血管的渗透能力,吸引白细胞至受伤区,促进伤口愈合。

5. 乳牙与恒牙萌出

乳牙共有 20 颗,约 6 个月萌出,约两岁半出齐。儿童乳、恒牙的替换约从 6 岁开始,到 12 岁止。

(1) 乳、恒牙的替换过程和特点

人的一生共有两副牙齿,还要进行乳、恒牙的交替,有些人认为乳牙反正要被恒牙替换,不需要治疗,其实这种认识是不正确的。乳牙约两岁半出齐,6 岁后门牙开始替换,约到 12 岁才逐个被替换完毕。每颗恒牙的萌出也都有一定的时间和顺序,并且左右侧同名牙是成对萌出的。其中,第一颗恒磨牙大约在 6 岁左右萌出,所以习惯称六龄牙。

(2) 重视保护六龄牙。六龄牙在咀嚼器官中承担主要咀嚼功能,它是咀嚼肌、颞肌、翼内肌和翼外肌等咀嚼的作用力的中点,能够承受 60~70 千克的咀嚼压力,六龄牙还可刺激咀嚼肌和颌骨的发育,并且是保持恒牙正常排列的关键牙齿,由此可见六龄牙对颌面部的发育及咀嚼过程都有重要性。

(3) 六龄牙是萌出最早的恒牙,牙釉质刚萌出时很薄,面窝沟发育不健全,牙齿钙化比较差,这些解剖生理特点,决定了它易患龋的弱点。一旦龋蚀发展较快,容易侵犯牙髓和根尖的组织,致使许多患龋六龄牙在儿童时期就已发展至严重程度,给治疗带来了很大困难,有些几乎无法保留而必须拔除,造成六龄牙早失。六龄牙的早失,不但直接影响咀嚼功能,还会影响颌骨的发育,致使牙弓变小、牙列不路和牙齿位置异常,严重的出现下部畸形。