

2023年10月26日保育培训活动安排

会议主题：保育培训——儿童常见眼病

会议主持人：张俐

会议形式：现场会议

会议流程：

1. 急性出血性结膜炎（红眼睛）

体活动场所，由细菌感染引起

①急性出血性结膜炎是一种常见的传染性眼病，生发于春秋季节，流行于集体活动场所，由细菌感染引起。急性出血性结膜炎是一种常见的传染性眼病，生发于春秋季节，流行于集体活动场所，由细菌感染引起。急性出血性结膜炎的潜伏期一般为1-2日，至在双眼发病。患儿视说有异物点烧灼感。分泌物多，球结膜充血显著，以穹隆部不啦乡顺炒蛋，辣二在酸水的。发病日病情达商峰，以后还浙减轻，大约2周便可经面。

(2) 流行性角膜结膜炎是由病毒感染引起的，以腺病毒为多见。早期症状与鱼卡他性结膜炎相似，但传染性极强、传播快，呈暴发性流行。发病时，患儿畏光、流泪、有异物感。眼睑红肿，结膜充血水肿，穹隆部球膜滤泡增生。患儿可有病毒性上呼吸道感染并发，有些小儿在起病时就有发热、流涕、咽喉疼痛、耳前或颌下淋巴结肿大症状。

(3) 当孩子患了结膜炎后，应该注意以下几点。

①要注意隔离，患儿的洗脸用具如脸盆、毛巾、手帕等物要专用，用后要用次氯酸液(或其他消毒液)浸泡消毒。

②与病眼接触过的用具最好煮沸和高温消毒，接触过患儿的手必须严格消毒。

③ 教育患儿不用手揉眼睛。

④不要把患儿带到浴室、游泳池、儿童乐园等公共场所去，以免传染他人。

(4) 治疗：结膜炎的患儿应按医生的嘱咐给予积极治疗，要适当休息，眼部点用庆大霉素、利福平或氯霉素等抗菌素眼药水，睡前眼部涂金霉素眼膏或红霉素眼膏。病毒感染时，可用疱疹净眼液、病毒净眼液或羟苄唑眼液，必要时可用可的松眼液；病情严重时，可口服抗生素和肌注抗生素。

2. 沙眼

(1) 病因：沙眼是由沙眼衣原体菌引起的一种传染性的结膜、角膜炎，是由接触引起的感染，病程进展缓慢。

(2) 临床表现：沙眼的症状是眼睛不适，眼部发痒，有摩擦、异物感，眼部有少量灰白色分泌物。有眼疲劳流状，眼睑二工脚，结膜有乳头增生及滤泡形成。当角膜受累或有其他并发症时，会出现畏光、流泪、终滴等刺激症状，视力明显减退。

(3) 治疗：沙眼要及时进行治疗，治疗以眼局部用药为主。常用0.1%利福平，坚持用3个月以上可治愈。四做到毛巾、脸盆分开使用，一人一内-始好，用毛巾洗脸后要将毛巾挂在通风处，并经常用肥皂洗、开水煮，放在大阳下晒干

视力保健实施方法：

(1. 注意用眼卫生

其椅高矮应与儿童的身体相适应，保持正确的坐姿，即上身略前倾，两肘自然伏于桌面。前胸与桌边约一拳高，眼睛与读物距眼30厘米，这样可以减轻眼睛及全身的疲劳。

(2. 连续近距离用眼时间不宜过长每隔半小时左右要有休息。年龄越小，连续读书时间应越短，休息的方式可多种或样，如闭目养神，看看远方景物或蓝天。

在室内或室外活动一下。

(3) 室内光线要适宜, 光线不能太暗, 避免在黄昏时的暗光下看书, 也要避免耀眼的光直射读物表面。

(4) 儿童应该有选择地、有节制地看电视。儿童连续看电视不超过半小时, 电视机放置的高矮应与观看者的视线在同一高度, 观看者离电视机的距离大约为电视屏幕对角线的 4~6 倍左右, 看电视的方位以正前方为好, 两侧不超过 45 度角。

(5) 养成讲卫生的好习惯。不用脏手揉眼, 脸盆、毛巾要专用, 并定期煮沸消毒。

2. 预防传染性眼病

(1) 养成良好的用眼卫生习惯。

(2) 要注意隔离, 患儿的洗脸用具如脸盆、毛巾、手帕等物要专用, 用后要用次氯酸液(或其他消毒液)浸泡消毒。

(3) 与病眼接触过的用具最好煮沸消毒和用开水浸泡, 接触过患儿的手必须严格消毒。

(4) 红眼病流行期间, 不要把患儿带到浴室、游泳池、儿童乐园等公共场所去, 以免传染他人。

3. 预防眼外伤

(1) 宣传儿童眼外伤的危险因素及其危害性, 尽可能使更多的家长、老师意识到保护孩子眼睛的重要性, 了解和采取相应的预防措施。